

Arbeiten ohne Ende



STADIUM GLEICHGÜLTIGKEIT  
JEDOCH VERSTÄRKT GEGENÜBER EIGENEN MACHT  
GANZHETTLICHE WECHSEL FEHLBELASTUNGEN CHERNISS HELFER  
GIBT FREUDENBERGER BESTIMMTE AUSGESETZT  
KOMMT VERGESSEN HOHE

**HÖCHSTE ZEIT  
FÜR GESUNDHEIT!**

URSACHEN BEISPIELSWEISE UNTERNEHMEN TRETEN  
SCHNELLER WICHTIG WURDEN VERZWEIFLUNG BETROFFENE AUFGRUND  
VORGES JEMAN BEIM BEIDE ERI HINZU  
AUFGABE PROZES GLEICHE KLIEN DAR  
AUSGELÖST LEISTUNG MENSCHEN PERSON KONZEPTE  
ARBEITSBELASTUNG BETROFFENEN BEHANDLUNG MODELL  
VERÄNDERUNGEN .. VALIDIERTE KOMMEN MÖGLICH  
AUSBRENNEN SYMPTOME HAUFIG DEPRESSIONEN ÜBERWINDUNG  
RÜCKZUG WEITERE STRESS ENGAGEMENT UMSETZUNG  
UMWELT ARBEITSBEDINGUNGEN SCHULDZUWEISUNGEN KOLLEGEN ARBEITEN  
EMPIRISCH KONTAKTEN KLIEN ZAHLEICHE PROBLEM  
TEAMBESONDERS ÜBERFORDERUNG  
BURNOUT-SYNDROMS  
LAUDERDALE ENGAGEMENTS PSYCHISCHE BERUFEN  
APATHIE LEBEN PROBLEME BEREICH  
KAUM KÖRPERLICHE MASSNAHMEN

Arbeit in Büro und Fertigung gemeinsam gesund gestalten

**Dienstag, 27. März 2012 | 18:00 Uhr**

**Gewerkschaftshaus Braunschweig | Wilhelmstr. 5**

Burnout als wachsende Gefahr im Betrieblichen Alltag

**Referent: Dipl. Psych. Peter Berger**

Abteilungsleiter der Hartwaldklinik II in Bad Zwesten und Spezialist für die Behandlung von arbeitsbedingten Stresserkrankungen

**mit anschließender Diskussion**